けあこん新聞

春の荒子観音界隈散歩

皆さまのおかげもありまして、けあこん新聞も第三号を発刊することになりました。

楽しみにしてくださるご利用者様もいらっしゃることを耳にして大変うれしく思います。年二回5月10月だけの発刊となりますが、社員一同皆さまに親しみを持っていただけますよう一生懸命作りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

さて、今回は春の発刊なのでやはり〝桜in荒子〟のご紹介でいきたいと思います。前田利家でお馴染みの荒子…ですが、私、江上の生誕の地でもあります。実母は、笠寺観音近く桜本町にて生まれ育ち、嫁ぎ先が荒子観音近くの小本本町と、観音様に縁があるとよく話していました。私も子供の頃から荒子観音に足を運ぶことが多く、母方実家に行けば笠寺観音と今でも観音様大好きな私です。当社も南荒子の駅から近いこともあり、今回は生まれ育ったこの荒子界隈を少しご紹介したいと思います。

2月にあおなみ線を27年振りにSLが走りました!!

生まれ育った小本～荒子あたりを子供の頃は、港に荷物を運ぶための機関車が常に走っていました。並走して市電も……

あおなみ線荒子駅～荒子南駅までの間にある桜並木は、春とても桜がきれいです。

『もち観』は、昔、荒子観音の正門前にありましたが、今では荒子観音東にあり種類も豊富…草餅、桜餅はもちろん麩餅や大島饅頭、くるみゆべしなんかもおいしいです!!

この大好きな荒子観音様近くに位置するケアコンシェルジュも皆さまに愛される場所として今後も頑張りたいと思います。

本堂

「荒子観音寺」とも称するが、正式には「浄海山圓龍（円竜）院観音寺」。「荒子の観音さん」としても親しまれている。尾張四観音のひとつに数えられる。本尊は聖観音（しょうかんのん、33年に1度開扉の秘仏）。

荒子観音寺の円空仏

円空仏の研究は荒子観音寺に始まり、荒子観音寺に終わると言われるほど、荒子観音寺には多種多様な円空仏が存在する。その数は1255体で、日本全国で現存が確認されている円空仏のうち、実に4分の1以上が当寺にあることになる。

心に残る言葉

幸せになろうと思わないで下さい。幸せをつかみに行って幸せをつかんだ人は1人もいません。幸せは感じるものです。

金八先生

「大切」という字は大きく切ると書きます。真っ二つにされる覚悟があるからこそ、その人のことを大切にできるんですね。

金八先生

脳トレクイズ!!

❶かな計算

平仮名で計算式が書かれています。制限時間内を目指して解答してください。

①さんじゅうろくわるさんたすにじゅうさん＝

②ごじゅうろくわるはちひくさんたすじゅうく＝

③ひゃくじゅうごひくしちかけるくひくしち＝

❷くるたん

ある単語が円の中に書かれています。どの位置から開始するかを考えながら単語を答えてください。

❸円見え四字熟語

一部が見えている四字熟語を当ててください。

❸大安吉日　❷アフタヌーン　❶35　②23　③45

ふぉとりえの目指す事は

ふぉとりえでは3つの大事にしていることがあります。

『住み慣れた地域で自立した自分らしい生活を』

『ご家族の負担を軽減し無理のない生活を』

『介護保険制度を理解しルールを守って業務を』

そして、現場では『担当者個々による違いをなくし、誰が対応しても同じ内容・同じサービスができることを目指します。その理由は、①ご利用者様のためにサービスが安定して長く続くように。②ヘルパーが一人で抱え込まずチームワークでケアにあたることが出来るように。③ふぉとりえじゃないと…といっていただけるように。『あったかい心で紡ぐ信頼のきずな』をお届けするための基礎として……

一柳さんありがとう

あっという間の十年……入社一年足らずで先輩ケアマネが辞めパートの身ながら、一人ケアマネで頑張らねばならなかった重圧の日々。愛厚産業からケアコンシェルジュに会社そのものが変わり沢山の仲間ができたこと、振り返れば楽しみ有り、喜び有り。

そして個性豊かな人生の先輩たる利用者様に接し、自分の老後を考えるとても良い機会を頂いた感謝の日々を思い起しながら、六十五歳と言う節目の年に退職することになりました。

〈ふぉとりえ〉での十年よ、万歳!!

ふぉとりえの母語る

ふぉとりえで大事にしていること

❶相手のいいところを認め合う気持ち。

❷言いたい事を言い合える仲間作り。

〝チームワークばっちり〟の仲良し4人組です。

災害研修後のふぉとりえ。親睦昼食会にて登録ヘルパーさんたちといっしょ〝仲良し〟

おいでませ!大展示会を開催

25年2月、普段からお世話になっている施設様で、ご利用者様向けの展示即売会を開催しました。靴・杖・歩行器・健康用品などをお持ちし、終始笑顔が溢れるあったかいイベントになりました。

一番人気は靴です。介護の靴は履き比べができるお店が多くないため、たくさんの方が楽しみに待っていてくださいました。

毎回のことではありますが、ご利用者様から笑顔と元気をもらって私たちも〝頑張らねば〟と勇気づけられました。

今後イベントの際も沢山の笑顔に出会うことが楽しみです。

メイワ・プラスの部活

フットサル部

今はやりですよね。子供から大人まで沢山参加して運動不足解消にもなっています。

ダイエット部

少し運動不足かな?少しお腹が…なんてスタッフ達が立ち上げた部活です。昔は跳べた縄跳びが跳べなくなり、落胆の色は隠せませんが楽しく活動しています。

マラソン部

去年のマラソン大会に参加して、発足した部活です。走ることは大変ですが、必ず仕事に生かせるはずです。

どれもスタッフ同士の信頼関係を築く上で欠かせないものです。

引き続き開催していきたいです。

新人スタッフ紹介

岩崎　健次

車いすのメンテナンスは任せて下さい。趣味は音楽、ドラム歴25年。花嫁募集中です!!

井村　一揮

福祉用具のスペシャリストを目指します。ダイエット部、部長。9月までに10㌔減目標です。

松本　孝太

社会人一年目のフレッシュマン、ケアコンシェルジュの癒し系アイドル目指して頑張ります。

おススメ・お得意お料理レシピ

社内アンケートで、いくつか出てきた中から、特におすすめを、お知らせします。どれも家庭で実践しているものです。働く人のお助けレシピ！是非皆さん一度お試しあれ。感想もお聞かせください。

『梅ドレッシング』

＊梅干し……2個
（種を除いて刻む）
＊酢……大さじ　2
＊砂糖……大さじ　1
＊和風顆粒だしの素
……小さじ　半分弱
＊水……大さじ　1
＊ごま油……大さじ　1
※全てをよく混ぜ合わせる。
☆さっぱりしていて夏にぴったりのドレシングです。そうめんのタレ代わりに回しかけてもおいしいです。

『肉みそ』

＊みそ……大さじ　3
＊砂糖……大さじ　2
＊醤油……大さじ半分
＊水……大さじ　1
※混ぜておく。
＊玉ねぎ・しいたけ・しょうが・にんじん等をみじん切りまたはすりおろしたものを、豚ひき肉200gと炒め、先に混ぜておいた調味料を合わせ火をいれて水分がなくなれば出来上がり。
☆ご飯にのせて、半熟たまごと一緒に食べるとおいしい。
ジャガイモにのせたりオムレツにいれたり、いろいろ使えます。たくさん作って冷凍保存。

超簡単レシピ❶『レンコン』

＊タテ割りの乱切りにしてバターで炒め、醤油を回しいれる。

『茹でたタケノコの捨てる部分ヒメ皮』

＊千切りにしてごま油で炒め、だし醤油を回し入れ花かつおをかける。
☆作者の弁「どっちも、めちゃウマイです。」

超簡単レシピ❷『鶏肉のホイル焼き』

①もも肉を白醤油に一日浸す。
②玉ねぎ・にんじんをスライスする。
③レモンを輪切りにする。
＊①・②・③の順にアルミホイルにのせ、フライパンで蒸し焼きにする。
☆子どもたちに大人気!!

超簡単レシピ❸『オーブン料理』

＊サツマイモ・カボチャ・玉ねぎ・にんじん・ジャガイモ等の根菜類とバラ肉のかたまりをゴロゴロにきり、オリーブオイル・ハーブソルト（マジックソルト）コショーをいれて暫くマリネする。
※ローズマリーのくきを散らして三十分ぐらい焼くだけ。
☆肉は、羊でもおいしいです。栄養満点おなかいっぱいになります。

超簡単レシピ❹『れんこんハンバーグ』

①れんこんを¾すりおろす。
②残り¼をみじん切りにする。
③①と②とシーチキンと片栗粉少々を混ぜ合わせる。すりおろしにんじんを入れてもOKです。
④フライパンに油をひき、楕円形に成形したハンバーグを並べて、両面に焦げ目がつくぐらい焼く。
※しょうが醤油や醤油と砂糖の甘辛タレのどちらも合います。
☆高齢の方にも大人気!!

WE LOVE 総務

ケアコンシェルジュの総務部です。
社長の「そうだ、総務部を作ろう!!」の一言で立ち上がった部署です。できて3年、いろいろと人事異動があって現在は4人だけのかわいらしい部署です。
総務の中には、経理部門があり、総長といわれている佐藤と、昨年春から若い玉水が、頑張っています。またレンタル部門営業事務の、ぼんやり橋本と、総務専任のちょっとせっかちでしっかり者の尾関が、3人をまとめております。
私たちは、ケアコンシェルジュのコンシェルジュとして、陽だまりとなり、癒しとなって頑張っていきますのでよろしくお願いします。

橋本敦子

わが町自慢

「災害対策研修」（平成25年3月9日）

東北の震災から2年。私たちはあの時、ご利用者様宅で介護・相談または車で移動中・デスクワークとそれぞれの業務に携わっていました。

テレビなどで情報収集はしたものの、何をしたのか？今も報道番組を見ると現地の悲しみや不安、ご苦労は計り知れません。時間が経つにつれて、私たちに危機感がなくなっていく現実を申し訳なく思っています。

スタッフの不安を少しでも解消するため、〝中川消防署の後藤主任〟の研修を受けました。災害時に人を移送する方法（実技）や、ご利用者様宅にいる時、自分たちに何ができるか？また何をすべきか？など、グループ討論により、皆で考える研修となりました。

避難の三原則

❶想定にとらわれるな
❷最善をつくせ
❸率先して非難せよ

命を守る三原則

❶知識が命を守る
❷行動が命を守る
❸準備が命を守る

必ず起こるといわれている「南海トラフ地震」。考えると不安になります。２つの三原則を忘れず、研修で教わった〝正しく恐れること〟を肝に銘じ、今の生活が送れていることに感謝し日々過ごしていきたいと思います。

とってもダンディな中川消防署後藤主任

『プレール』

〝お気に入り〟と言う意味のお店の名前通り、わが社のお気に入り‼私のお気に入りは、南荒子ロールとデコレーションシフォン、焼き菓子はどれも美味しい。幸せな気分になれるお店です。

『かね』

ここはランチに良く行きます。わが社の人気は、ミックスフライ定食と海鮮丼。食後のコーヒーもあります。特にお勧めは変わり柔らか串カツ‼ご主人の笑顔も素敵なこのお店は、わが社のたまり場として居心地良い空間を提供して頂けます。

なるほど ザ 福祉用具

福祉用具専門相談員の秦　文博と岩崎　健次がご紹介します

介護ベッドとは

起き上がりや立ち上がり動作を補助するものです。ご本人の身体状況と介護ベッドの機能、ご家庭の環境を結び付けて商品の選定を行います。

電動ベッドの種類

電動ベッドはモーター数によって機能が変わります。

❶モーター背上げまたは高さ
❷モーター背上げ・高さ（背と膝が連動して動きます）
❸モーター背上げ・高さ・膝上げがそれぞれ単独で動く。

高さ調節は優れもの！

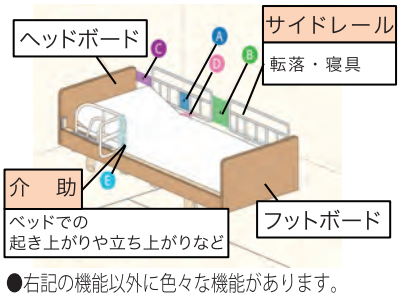
おむつやシーツ交換・掃除の際に高くすると腰の負担軽減に！掃除機もかけやすいですし、埃によるモーターの故障も防ぐことができ、一石二鳥や三鳥です。（笑）

ここが危ない!!

近年、介護ベッド関連の事故が増えています。事故の多くは危険な部分があるかどうかの確認と、正しい使い方によって未然に防ぐことができます。

ベッド周りの危険

ⓐ 柵内側のすき間
ⓑ 柵と柵のすき間
ⓒ 柵とボードのすき間
ⓓ 柵とマットのすき間
ⓔ 介助バーの固定レバー



●右記の機能以外に色々な機能があります。
スタッフが対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

編集後記

今回の第3は号〝春〟をテーマにしてみました。花粉症と言うことを忘れ、「桜の写真を撮るんだー」と、勢いよく取材に出かけた社長と私でしたが、取材後はくしゃみが…でも花粉症なんかに負けません。

ケアコンシェルジュも4月から新年度です。今年度もスタッフ一同気持ちを引き締め、頑張って参ります!!

（総務部　佐藤）

便利屋サービス

介護保険や障害者施策では頼めない、生活の中のちょっとしたお手伝いをします‼
ご利用料金￥2,000/1時間～
※特別な技術を要するサービスは、別途お見積り。
※内容によっては、対応が困難な場合があります。
ＴＥＬ ０５２-３６９-２８２２ 担当山田