

# 介護あ～だ・こ～だ

## ふおとりえケアマネ通信 27年第2号

改正を重ねる法制度と生活の現場の間を、私たちケアマネージャーは日々「あ～だこ～だ」と言いながら駆けずりまわっています。そんな私たちから、過去と現在と未来をつなぐメッセージをお届けします。



街中でこのステッカーや旗を見かけたことがある方も多くいらっしゃるのではないかと思います。平成27年10月から「高齢者なんでも相談所」は『高齢者いきいき相談室』に変更されます。ステッカーやのぼりも新しいデザインに変わります。『いきいき相談室』には主任介護支援専門員が在籍し、高齢者福祉に関するご相談をお受けしています。介護のことで不安やお困りのことがありましたら扉を開けてみてください。

### 「第四回介護者教室開催のお知らせ」

H27年11月26日（木）午後14時より開催させていただきます。

今回の内容は「身体状況にあったオムツの当て方、選び方」をテーマに、おむつの種類の説明、選び方、身体状況に合った当て方などの講義を受けた後に、実際にモデルさんにオムツを当たてて実践をして教えてもらったことを試してみたいと思います。男女によりオムツの当て方が違ったり、オムツ、パットもいろいろな種類があります。実際にオムツ、パットに触って、当て方を勉強して頂ければと思います。

「第四回見て触れて介護者教室」へのご参加をお待ちしております。

今後「こんなことを知りたい、やって欲しい」などご意見がありましたら教えて下さい。



ちよつとほつこり・うふふふ・



いつも通院している接骨院の院長先生「〇〇さんこんにちは」と通院して来る患者さんみなさんに声を掛けてくれます。その挨拶が気持ち良く心地よい気分になります。うふふ。

一号線から一色商店街に入ったところには、帽子を被った二宮金次郎さんが立ってみえます。真夏の暑さの中も、先日の台風の強風と大雨の中もしっかりと… 帽子に人の優しさを感じます。

「生んでくれてありがとう！」東京へ引っ越した1年目の母の日に贈ってくれた息子からのメッセージ！大切にしまっています。

### ふおとりえ号から見つけた

☆中川区☆港区☆熱田区☆中村区☆かいわい

中川区と港区を南北に流れる中川運河からの景色が好きで、特に夜橋から見える観覧車がとてもきれいです！

昔は、「はしけ」や「いかだ」（若い人は見たことないでしょうね）による一大輸送幹線だったそうですが、役目を終えた今は「再生計画」で中川運河観覧船など、催し物が行われているそうです。

運河沿いに、新しいお店もいっぱいできましたよね～

おしゃれな温泉あり！歴史ある松重閘門あり・・・昔と今の風景が混在している運河です。車で移動するだけでなく、今度ゆっくり散策してみたいな～☆☆☆☆



## 私たちの街の未来

「地域包括ケアって何？」個人・地域・行政、いろんな方向から情報収集をし、考え、活動をしていきたいと思っています。

「地域の拠り所になりたい」そんな気持ちで、住民を巻き込みながら勉強会や情報交換会みたいなものができるといいなと考え、クチコミでアンケートによるリサーチ活動を始めました。皆様ご意見をお寄せ下さい。

# 私たちの町の 高齢者福祉 なんでも相談所

## アンケートにご協力ください。

私たち「ふおとりえ」のケアマネジャーは、「高齢になっても住み慣れた地域で今までと同じように生活をしていきたい」だれもがもっているそんな気持ちを実現できるような地域づくりのお手伝いをしたいと考えています。

そんなに遠くない昔にはみんなが集まっておしゃべりをした「えんがわ」や「いどばた」「路地」がありました。今、そのかわりになる「場所」づくりをするために、皆様のお知恵をお借りしたいと思えます。そのために以下のアンケートにご協力いただければ嬉しいです。

参加自由のたまり場ですが、その時々テーマがあり専門家に相談できるとしたら、どんな事に興味がおありですか？ いくつでもよいので○をつけてください。

### ① 健康に関すること

転倒予防体操、補聴器の話、お口の健康、健康相談 など

### ② 生活に関すること

終活の仕方、詐欺にあわないために、成年後見制度について、災害対策 など

### ③ 介護に関すること

介護サービスの使い方、福祉用具について、認知症の人への接し方、など

### ④ 生きがいつくり

たのしく歌おう、将棋、囲碁、マージャン、指先をつかう創作、ゲーム など  
その他、ご希望のテーマがありましたらなんでも良いのでご記入ください。

[アンケートの回答はこちら](#)

## 居宅介護支援センターふおとりえ

\*住所\* 中川区葉池町2-6 \*TEL\* 052-352-1098

\*営業時間\* 月曜日～金曜日の8時45分～17時45分

「高齢者福祉なんでも相談」は中川区東部いきいき支援センターから委託を受けて活動をしています。